

















[Tapez ici]

PROGRAMME DU 6 AU 12 JUILLET

	LUNDI MONDAY 6 JUILLET	MARDI TUESDAY 7 JUILLET	MERCREDI WEDNESDAY 8 JUILLET	JEUDI THURSDAY 9 JUILLET	 VENDREDI FRIDAY 10 JUILLET	SAMEDI SATURDAY 11 JUILLET	DIMANCHE SUNDAY 12 JUILLET
MATIN MORNING	10h (1H) Payant Pilates sur la plage 11h (1H) Payant Renforcement musculaire	10h (1H) Payant Pilates sur la plage 11h (1H) Payant Cardio Boxe	10h (1H) Enfants Éveil à la danse CLUB CHOUPINOU 11 h (1H) Enfants Baby Boxe	10h (1H) Payant Pilates 11h (1H) Payant Renforcement musculaire			
APRES-MIDI AFTERNOON					18h (1H) Payant Pilates au Château du Pailly	12h Animations sur la plage	
SOIRÉE EVENING					20h Concert UTOPIA 	19 h Grande fête de l'été 	



[Tapez ici]

PROGRAMME DU 13 AU 19 JUILLET

 DOMAINE de VINGEANNE	LUNDI MONDAY 13 JUILLET	MARDI TUESDAY 14 JUILLET	MERCREDI WEDNESDAY 15 JUILLET	JEUDI THURSDAY 16 JUILLET	VENDREDI FRIDAY 17 JUILLET	SAMEDI SATURDAY 18 JUILLET	DIMANCHE SUNDAY 19 JUILLET
MATIN MORNING	10h (1H) Payant Pilates sur la plage 11h (1H) Payant Renforcement musculaire avec les bâtons		10h (1H) Enfants Éveil à la danse CLUB CHOUPINOU 11 h (1H) Enfants Activités manuelles pour enfants	10h (1H) Payant Pilates 11h (1H) Payant Renforcement musculaire			
APRES-MIDI AFTERNOON							
SOIRÉE EVENING			20h KARAOKE avec DJ  KARAOKE		20h Concert PENELOP' 		


















[Tapez ici]

PROGRAMME DU 20 AU 26 JUILLET

	LUNDI MONDAY 20 JUILLET	MARDI TUESDAY 21 JUILLET	MERCREDI WEDNESDAY 22 JUILLET	JEUDI THURSDAY 23 JUILLET	 VENDREDI FRIDAY 24 JUILLET	SAMEDI SATURDAY 25 JUILLET	DIMANCHE SUNDAY 26 JUILLET
MATIN MORNING			10h (1H) Enfants Éveil à la danse CLUB CHOUPINOU 11 h (1H) Enfants Activités manuelles pour enfants	10h (1H) Payant Pilates 11h (1H) Payant Renforcement musculaire			
APRES-MIDI AFTERNOON					18h (1H) Payant Pilates au Château du Pailly		
SOIRÉE EVENING					20h Concert CARRÉ d'AS 		





















[Tapez ici]

PROGRAMME DU 27 JUILLET AU 2 AOÛT

	LUNDI MONDAY 27 JUILLET	MARDI TUESDAY 28 JUILLET	MERCREDI WEDNESDAY 29 JUILLET	JEUDI THURSDAY 30 JUILLET	 VENDREDI FRIDAY 31 JUILLET	SAMEDI SATURDAY 1 AOÛT	DIMANCHE SUNDAY 2 AOÛT
MATIN MORNING	10h (1H) Payant Pilates sur la plage 11h (1H) Payant Renforcement musculaire	10h (1H) Payant Pilates sur la plage 11h (1H) Payant Cardio Boxe	10h (2H) Enfants CLUB CHOUPINOU Danse + jeux pré-sportif	10h (1H) Payant Pilates sur la plage 11h (1H) Payant LIA / Cardio Boxe			
APRES-MIDI AFTERNOON					18h (1H) Payant Pilates au Château du Pailly		
SOIRÉE EVENING			20h KARAOKÉ avec DJ 				

[Tapez ici]

PROGRAMME DU 3 AOÛT AU 9 AOÛT

	LUNDI MONDAY 3 AOÛT	MARDI TUESDAY 4 AOÛT	MERCREDI WEDNESDAY 5 AOÛT	JEUDI THURSDAY 6 AOÛT	VENDREDI FRIDAY 7 AOÛT	SAMEDI SATURDAY 8 AOÛT	DIMANCHE SUNDAY 9 AOÛT
MATIN MORNING			10h (2H) Enfants CLUB CHOUPINOU				
APRES-MIDI AFTERNOON							
SOIRÉE EVENING			20h KARAOKE avec DJ  KARAOKE		20h Concert UTOPIA 		



















[Tapez ici]

PROGRAMME DU 10 AOÛT AU 16 AOÛT

	LUNDI MONDAY 10 AOÛT	MARDI TUESDAY 11 AOÛT	MERCREDI WEDNESDAY 12 AOÛT	JEUDI THURSDAY 13 AOÛT	 VENDREDI FRIDAY 14 AOÛT	SAMEDI SATURDAY 15 AOÛT	DIMANCHE SUNDAY 16 AOÛT
MATIN MORNING	10h (1H) Payant Pilates avec ballon paille 11h (1H) Payant Cardio Boxe	10h (1H) Payant Pilates avec bâton 11h (1H) Payant STEP	10h (2H) Enfants CLUB CHOUPINOU Eveil à la danse + jeu de parachute	10h (1H) Payant Pilates spécial abdos 11h (1H) Payant Renforcement + coordination			
APRES-MIDI AFTERNOON							
SOIRÉE EVENING					20h Soirée Salsa avec Najib 	19 h Bal avec DJ Louis ! 	


[Tapez ici]

PROGRAMME DU 17 AOÛT AU 23 AOÛT

	LUNDI MONDAY 17 AOÛT	MARDI TUESDAY 18 AOÛT	MERCREDI WEDNESDAY 19 AOÛT	JEUDI THURSDAY 20 AOÛT	 VENDREDI FRIDAY 21 AOÛT	SAMEDI SATURDAY 22 AOÛT	DIMANCHE SUNDAY 23 AOÛT
MATIN MORNING	10h (1H) Payant Pilates avec cercles 11h (1H) Payant Renforcement musculaire	10h (1H) Payant Pilates avec bâton 11h (1H) Payant Pound fitness	10h (2H) Enfants CLUB CHOUPINOU Eveil à la danse + jeu pré sportif	10h (1H) Payant Pilates spécial abdos 11h (1H) Payant Renforcement + coordination			
APRES-MIDI AFTERNOON							
SOIRÉE EVENING			20h KARAOKÉ avec DJ 		20h Concert CARRÉ d'AS 		

[Tapez ici]

PROGRAMME DU 24 AOÛT AU 30 AOÛT

	LUNDI MONDAY 24 AOÛT	MARDI TUESDAY 25 AOÛT	MERCREDI WEDNESDAY 26 AOÛT	JEUDI THURSDAY 27 AOÛT	VENDREDI FRIDAY 28 AOÛT	SAMEDI SATURDAY 29 AOÛT	DIMANCHE SUNDAY 30 AOÛT
MATIN MORNING	10h (1H) Payant Pilates 11h (1H) Payant Renforcement musculaire	10h (1H) Payant Pilates 11h (1H) Payant Fitness LIA	10h (2H) Enfants CLUB CHOUPINOU Danse +activités manuelles	10h (1H) Payant Pilates 11h (1H) Payant Renforcement + coordination			
APRES-MIDI AFTERNOON							
SOIRÉE EVENING					20h Concert PENELOP' 		